

## Le Dojo .....

*" ... si quelqu'un cherche la vérité, suis-le ... si quelqu'un a trouvé la vérité, fuis-le ... "*

Dojo, voilà bien un mot barbare pour le néophyte qui, pour la première fois, foule avec appréhension et curiosité le tatami. Le Dojo, ce lieu mythique où l'on est censé trouver la voie, n'est pas forcément rassurant de prime abord, et le rôle pédagogique et éducatif de l'instructeur (chargé d'instruire), seront là pour sécuriser l'apprenti Budoka.

Ce lieu où l'on trouve la voie demande toute une vie de pratique assidue et vraie, pour en comprendre le sens profond. Pour certains, à la fois lieu de travail, de communion et de méditation, le Dojo devient une multi-facette où chacun se plaît à se retrouver sous la houlette du Sensei, le garant accepté et reconnu des lieux.

Le Dojo n'est plus alors, le terrain de foot ou de tennis, là où chacun fait selon son bon plaisir, mais il devient un véritable laboratoire de recherches, un vaste champ d'expérience où l'on se retrouve face à soi-même, à son propre miroir.

Au fur et à mesure des années de dur labeur, la ceinture noire prend conscience que le Dojo, n'est pas ce lieu précis et bien déterminé qu'il était au départ, et qu'il peut être dans la nature, chez soi, du moment que l'on respecte cet endroit et qu'il nous apporte quelque chose de vital. Il ne s'agit pas simplement d'apprendre, encore faut-il comprendre le pourquoi et le comment des choses, être en harmonie avec soi-même et la nature ambiante ... et vous aurez toujours un Dojo sous vos pieds.

Il vous permettra, entre autres, de rechercher la vérité qui est UNE (sans la trouver, hélas), et cette démarche sera salutaire et enrichissante sur le plan humain et relationnel. Le comportement d'un vrai Budoka, qui maîtrise son art, ne dépend ni du lieu, ni du moment. C'est quelque chose qui vit à l'intérieur de lui en permanence, une sorte d'état second. Le monde devient alors son propre Dojo, qu'il arpente avec aisance et sérénité.

C'est dire l'importance du mot Dojo, ce lieu magique où souffle l'esprit exaltant du véritable Budo traditionnel.

