

Le Nijukun

1. N'oubliez pas que le karaté do commence et se termine avec un salut.
2. En karaté l'initiative est sans avantage.
3. Le Karaté est l'aide de la justice.
4. Avant tout connais-toi, ensuite connais les autres.
5. L'esprit (la force psychologique) avant la technique.
6. Il est nécessaire de libérer son esprit.
7. La malchance provient de la négligence.
8. Ne croit pas que le Karaté n'est qu'au Dojo.
9. Une formation de Karaté dure une vie entière.
10. Le Karaté est dans tout ce que vous faites, la est la beauté du travail.
11. Le karaté est comme l'eau chaude, si vous ne lui apportez pas de la chaleur constante, elle refroidira.
12. Ne pensez pas que vous devez gagner, mais plutôt que vous ne devez pas perdre.
13. Transformez-vous selon votre adversaire.
14. Le secret du combat réside dans l'art de le diriger.
15. Considérez les bras et jambes des gens comme des épées.
16. Passé votre foyer, un million d'ennemis attendent.
17. Position formelle pour les débutants, position naturelle pour les avancés
18. La pratique (kata) doit être faite correctement (parfaite), car le combat est autre chose.
19. N'oubliez pas la force relative de la puissance, de la flexibilité du corps, et de la vitesse relative des techniques.
20. Perfectionnez-vous sans arrêt.